

OMSD Health & Wellness Services in partnership  
with Department of Behavioral Health

## Thriving at All Ages: A Conversation on Suicide Prevention

The conversation will focus on:

- The warning signs
- Self-care and coping skills
- What to do if your family member is at risk
- Where to reach out for help

**Date:** Thursday, September 29, 2022

**Time:** 5:30pm-7:00pm

**Location:** Linda Vista

1556 S Sultana Ave, Ontario, CA 91761

Child care available for children who are potty trained  
up to 12 years old and snacks provided



## Prosperando en todas las edades: Una Conversación Acerca de la Prevención de Suicidio

La conversación se enfocará en:

- Las Señales de Advertencia
- ¿Cómo cuidarse a uno mismo y a nuestros familiares e hijos?
- ¿Qué hacer si algún familiar está en riesgo y/o necesita ayuda?
- ¿En dónde encontrar ayuda?

**Fecha:** jueves, 22 de Septiembre, 2022

**Hora:** 5:30pm-7:00pm

**Dirección:** Linda Vista

1556 S Sultana Ave, Ontario, CA 91761

Habrá cuidado de niños disponible para niños pequeños que  
sepan ir al baño solos hasta niños de 12 años y aperitivos



Know the Signs >> Find the Words >> Reach Out >>

[www.SuicidelsPreventable.org](http://www.SuicidelsPreventable.org)



Behavioral Health

Services provided in collaboration with the San Bernardino County Department of Behavioral Health and funded by the Mental Health Services Act (Proposition 63). Servicios proveídos en colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado de San Bernardino y financiado por la Ley de Servicios de la Salud Mental (Proposición 63).